

# Mon Voyage en Livradois-Forez

par Jean-Marc Pineau

en partenariat avec le  
**Parc naturel régional  
Livradois-Forez**

et avec le soutien des associations

**A.B.L.F.** (Association des Bibliothécaires du Livradois-Forez)

**R.E.L.F.** (Randonnée en Livradois-Forez)

# Sommaire

- **Présentation** **page 2**
  
- **Les objectifs** **page 3**
  
- **L'itinéraire** **pages 4 et 5**
  
- **Jean-Marc Pineau, portrait** **page 6**
  
- **Le budget** **page 7**

**Jean-Marc Pineau**  
Marette 63 290 Paslières  
Tél : 04 73 53 96 31  
e-mail : [pineau.jeanmarc@wanadoo.fr](mailto:pineau.jeanmarc@wanadoo.fr)

# Présentation

Je vais relier à pied les 162 communes que compte le territoire du Parc Livradois-Forez. Je prévois de faire ce parcours d'environ 1000 kilomètres en 51 jours. J'envisage le soir à la veillée de faire connaître les écrivains voyageurs lors de séances de lecture, ces veillées pourront s'enrichir de la participation de tout artiste (musique, théâtre, danse, clown, conte, etc...). Dans la mesure du possible, je proposerais aussi un court temps d'animation dans les communes traversées au cours de la journée dans tous les lieux qui accueillent du public : marché, bibliothèque, école, maison de retraite.

Le parcours utilisera de préférence les chemins. J'envisage symboliquement de pousser la porte des 162 mairies, toutes les personnes qui le souhaitent pourront m'accompagner pour quelques mètres ou pour l'étape entière, le départ se fera à 8 h 30 devant chaque mairie.

J'envisage d'aller à la rencontre des citoyens et citoyennes engagés dans une démarche de frugalité et qui proposent concrètement des alternatives de vie face au monde de la consommation.

Le départ et l'arrivée du périple se fera à Saint-Gervais-sous-Meymont devant la maison du Parc.

**Départ le jour du printemps : 20 mars 2014**

# Les objectifs

## ❖ **Proposer un temps fort sur le territoire du Parc**

- La traduction de cet objectif sera l'organisation d'une marche d'environ 1000 kms pour relier les 162 communes du parc ; toute société, toute collectivité ont besoin de temps fort qui parle à l'ensemble et qui permet de mieux s'identifier à un territoire et à ses valeurs.

## ❖ **Faire connaître les grandes figures des écrivains voyageurs**

- La traduction de cet objectif se concrétisera par des veillées, par la lecture à voix haute d'extraits de récits de ces grands voyageurs. Ces veillées seront aussi l'occasion d'accueillir les artistes locaux qui souhaiteront se joindre à cette initiative et proposer un moment de contes, chant, musique, danse, etc...

## ❖ **Aller à la rencontre et donner de la visibilité aux acteurs engagés sur le terrain de la frugalité et des alternatives.**

- La traduction de cet objectif sera d'établir un recensement des initiatives de terrain et d'organiser une rencontre après la marche pour que tous les acteurs puissent échanger et mutualiser des moyens collectifs.

## ❖ **Proposer une découverte originale et nouvelle du Parc à travers cette marche.**

- La traduction de cet objectif se fera en utilisant différents supports de communication : conférence, diaporama, exposition photos, édition d'un livre.

# L'itinéraire Livradois-Forez 2014

- Jeudi 20 mars : **Saint Gervais sous Meymont** - Olliergues - Olmet - **Augerolles** (15 km)
- Vendredi 21 mars : **Augerolles** - Aubusson - Vollore Ville - **Escoutoux** (16 km)
- Samedi 22 mars : **Escoutoux** - Sainte Agathe - Celles sur Durole - **Chabreloche** (18 km)
- Dimanche 23 mars : **Chabreloche** - Arconsat - Palladuc - **Saint Victor Montvianex** (19 km)
- Lundi 24 mars : **Saint Victor Montvianex** - Lachaux - Ris - **Châteldon** ( 24 km)
- Mardi 25 mars : **Châteldon** - Puy Guillaume - Noalhat - **Paslières** ( 15 km)
- Mercredi 26 mars : **Paslières** – Dorat – **Thiers** (15 km)
- Jeudi 27 mars : **Thiers** - Saint Rémy sur Durole - La Monnerie Le Montel - **Viscomtat** (19 km)
- Vendredi 28 mars : **Viscomtat** - Vollore Montagne - **Noirétable** (18 km)
- Samedi 29 mars : **Noirétable** - La Chamba - **Jeansagnière** (22 km)
- Dimanche 30 mars : **Jeansagnière** - La Chambonie - **La Renaudie** (16 km)
- Lundi 31 mars : **La Renaudie** - Le Brugeron - Saint Pierre la Bourlhonne – **Vertolaye** (22 km)
- Mardi 1er avril : **Vertolaye** - Job - **Valcivières** (15 km)
- Mercredi 2 avril : **Valcivières** - **Lérignieux** (26 km)
- Jeudi 3 avril : **Lérignieux** - **Saint Clément de Valorgue** (20 km)
- Vendredi 4 avril : **Saint Clément de Valorgue** - Saint Romain - La Chaulme -Saillant - Eglisolles - **Viverols** (19 km)
- Samedi 5 avril : **Viverols** - Sauvessanges - Meyderolles - Saint Jean d'Aubrigoux - **Saint Victor d'Arlanc** (24 km)
- Dimanche 6 avril : **Saint Victor d'Arlanc** - Julianges - Beaune sur Arzon - Saint Georges Lagricol – **Chomelix** (23 km)
- Lundi 7 avril : **Chomelix** - Félines - Monlet – **Allègre** (20 km )
- Mardi 8 avril : **Allègre** - Varennes saint Honorat - Sainte Eugénie de Villeneuve – **Jax** (18 km)
- Mercredi 9 avril : **Jax** - Chavaniac Lafayette - Mazerat Aurouze - **Chassagnes** (16 km)
- Jeudi 10 avril : **Chassagnes** - Sainte Marguerite - Josat - La Chapelle Bertin - **Saint Pal de Sénouire** (20 km)
- Vendredi 11 avril : **Saint Pal de Sénouire** - Saint Prejet Armandon - **Lavaudieu** (22 km)
- Samedi 12 avril : **Lavaudieu** - Frugièrè les Pins - Javaugues - Vals le Chastel - **Berbezit** (21 km)
- Dimanche 13 avril : **Berbezit** - Connangles - Sembadel - **La Chaise Dieu** (17 km)
- Lundi 14 avril : **La Chaise Dieu** - Bonneval - Malvières - **Dore l'Eglise** (17 km)
- Mardi 15 avril : **Dore l'Eglise** - Mayres - Saint Sauveur la Sagne - **Arlanc** (17 km)
- Mercredi 16 avril : **Arlanc** - Novacelles - Doranges - Saint Alyre d'Arlanc - **La Chapelle Geneste** (23 km)

## 5

- Jeudi 17 avril : **La Chapelle Geneste** - Cistrières - Laval sur Doulon - **Champagnac le Vieux** (21 km)
- Vendredi 18 avril : **Champagnac le Vieux** - Saint Hilaire – **Auzon** (15 km)
- Samedi 19 avril : **Auzon** - Saint Jean Saint Gervais - Valz sous Chateaufort - Champagnat le Jeune -  
La Chapelle sur Usson - **Esteil** (19 km)
- Dimanche 20 avril : **Esteil** - Bansat - Saint Jean en Val - Usson – **Sauxillanges** (21 km)
- Lundi 21 avril : **Sauxillanges** - Saint Quentin sur Sauxillanges - Egliseneuve des Liards - Sugères - **Manglieu** (18 km)
- Mardi 22 avril : **Manglieu** - Sallèdes - Pignols - **Vic le Comte** (15 km)
- Mercredi 23 avril : **Vic le comte** - Saint Maurice - Saint Julien de Coppel - Montmorin – **Billom** (20 km)
- Jeudi 24 avril : **Billom** - Reignat - Glaine Montaigut - Bongheat - Neuville - Bort L' Etang -  
**Saint Jean d'Heurs** (26 km)
- Vendredi 25 avril : **Saint Jean d'Heurs** - Peschadoires – Neronde - Sermentizon - **Courpière** (20 km)
- Samedi 26 avril : **Courpière** - Saint Flour l'Etang - Trézioux – **Mauzun** (17 km)
- Dimanche 27 avril : **Mauzun** - Estandeuil - Fayet le château - Isserteaux - Saint Jean des Ollières - **Saint Dier** (20 km)
- Lundi 28 avril : **Saint Dier** - Domaize - Ceilloux – **Cunhat** (16 km)
- Mardi 29 avril : **Cunhat** - Auzelles - Brousse - **Condat lès Montboissier** (19 km)
- Mercredi 30 avril : **Condat lès Montboissier** - Saint Genet la Tourette - Chaméane - Saint Etienne sur Usson -  
**Le Vernet la Varenne** (17 km)
- Jeudi 1er mai : **Le Vernet la Varenne** - Sainte Catherine - Fayet Ronaye - **Saint Germain l'Herm** (20 km)
- Vendredi 2 mai : **Saint Germain l'Herm** - Saint Bonnet le bourg - Saint Bonnet le Chastel -  
**Marsac en Livradois** (22 km)
- Samedi 3 mai : **Marsac en Livradois** - Beurrières – **Baffie** (16 km)
- Dimanche 4 mai : **Baffie** - Grandrif - Saint Martin des Olmes – **Ambert** (15 km)
- Lundi 5 mai : **Ambert** - Thiolières - Le Monestier - **Saint Ferréol des Côtes** (16 km)
- Mardi 6 mai : **Saint Ferréol des Côtes** - Champetières - Chambon sur Dolore – **Fournols** (16 km)
- Mercredi 7 mai : **Fournols** - Aix la Fayette - Echandelys - Saint Eloi la Glacière -  
**Saint Amant Roche Savine** (21km)
- Jeudi 8 mai : **Saint Amant Roche Savine** - Granval - Bertignat - **La Chapelle Agnon** (15 km)
- Vendredi 9 mai : **La Chapelle Agnon** -Tours sur Meymont - **Saint Gervais sous Meymont** (15 km)

Le tracé a été établi avec l'aide des 20 cartes I.G.N qui correspondent au territoire ainsi que la dizaine de topo-guides réalisés par l'association R.E.L.F.

Total approximatif : 1000 kms

*En caractères gras, les localités où je dors et propose une animation.*

Le kilométrage de chaque étape n'a qu'une valeur indicative  
(possibilité d'une variation de + ou – 2 kms pour chaque étape)

# Jean-Marc Pineau

- ❖ Jean-Marc Pineau, 55 ans, 5 enfants, vit sur la commune de Paslières entre Thiers et Puy Guillaume.
- ❖ Infirmier de secteur psychiatrique, formateur, animateur dans de nombreux secteurs : maison de chômeurs, maison de retraite, ludothèques, maison de quartier à vocation culturelle et sociale.
- ❖ Comédien et conteur, anime des ateliers en milieu associatif, scolaire et psychiatrique.
- ❖ Grand marcheur : Tombouctou (2000 kms à pied), Maroc (plus de 1000 kms), marche humanitaire Marseille-Genève (500 kms).
- ❖ Quatre recueils de poésies, 2 récits de voyage (Grand prix 2005 des explorations et des voyages de découverte attribué par la Société de Géographie pour mon périple et mon livre *Mon voyage à Tombouctou*).
- ❖ Engagé dans la vie associative.  
Membre de plusieurs associations à caractère culturel ou social.  
Administrateur de l'O.N.G Santé Sud de 2002 à 2011, trois missions humanitaires en Mongolie (2000 – 2001 - 2003), concepteur-coordonateur et marcheur de la Marche de Solidarité Marseille-Genève en mai 2006.

# Le budget

**Le transport** : exclusivement la marche à pied, habitant sur le territoire, je n'aurai pas de frais de déplacement pour me rendre sur le lieu de départ.

**Le logement** : chez des amis ou toute personne morale ou physique qui acceptera de me prendre en charge.

**L'alimentation** : pour le repas du soir et le petit-déjeuner même proposition que pour le logement, c'est aussi un échange en lien avec mes propositions d'animation-veillée. Il ne me restera que la prise en charge du repas de midi.

**L'équipement** : le Parc naturel régional Livradois-Forez m'a alloué une subvention de 530 euros pour mon équipement (cartes I.G.N, sac à dos, chaussures, etc...).

**La communication** : elle est prise en charge par le Parc naturel régional Livradois Forez.

**L'association AGIR, association loi 1901, sera support pour les recettes et dépenses afférant à ce projet.**